

Etický kodex Psychoterapie Vacek®

Proč máme etický kodex a co to znamená pro vás

Etický kodex je soubor pravidel, která zajišťují, že spolupráce mezi vámi a terapeutem probíhá bezpečně, férově a s respektem.

Pro vás to znamená:

- **Bezpečí** – vaše informace a příběhy jsou chráněné, nic nejde dál bez vašeho souhlasu (s výjimkou ohrožení zdraví nebo života).
- **Úcta** – jste bráni vážně, bez odsuzování a předsudků.
- **Odbornost** – pracujeme pouze s metodami, kterým rozumíme a které vám mohou pomoci.
- **Upřímnost** – víte, jak pracujeme, co můžete čekat a kolik to stojí.
- **Vaše rozhodnutí** – účast na terapii je vždy dobrovolná, můžete ji kdykoli ukončit.

Smyslem kodexu není vás zahlcovat paragrafy, ale chránit vás – abyste si mohli být jistí, že vaše důvěra je v dobrých rukou.

Jednoduchý etický kodex terapeuta

1. *Respekt a důstojnost* – Každý člověk má svoji hodnotu. Chováme se k lidem s úctou, chráníme jejich práva a soukromí.
2. *Odpovědnost* – To, co děláme, může ovlivnit životy druhých. Proto pracujeme pečlivě, s ohledem na klienta a jeho dobro.
3. *Odbornost* – Používáme jen metody, které opravdu ovládáme a ke kterým mám potřebné zkušenosti. Neustále se učíme a zlepšujeme.
4. *Dodržování zákonů a pravidel* – Respektujeme zákony, profesní normy a etické zásady. Nepodporujeme diskriminaci ani neetické praktiky.
5. *Důvěrnost* – Co nám klient svěří, zůstává mezi námi – pokud to není v rozporu s jeho bezpečím nebo bezpečím jiných. O hranicích mlčenlivosti klienta předem informuji.
6. *Zájem klienta na prvním místě* – **Pracujeme pro dobro klienta**, ne pro svůj prospěch. Ukončíme spolupráci, pokud už není přínosná.
7. *Profesní vztahy* – Respektujeme kolegy a spolupracujeme s jinými odborníky, pokud to klientovi může pomoci. Nepřekračujeme hranice profesionálního vztahu.
8. *Veřejná komunikace* – Informace o naší práci a kvalitaci uvádíme pravdivě a bez přehánění.
9. *Diagnostika* – Používáme jen pro účely následné terapie symptomů, výsledky vysvětlujeme srozumitelně a chráníme je před zneužitím.

10. *Výzkum* – Pokud provádíme výzkum, chráníme účastníky, jejich důstojnost i zdraví. Účast musí být vždy dobrovolná a informovaná.

Vše děláme s jediným cílem – POMOCI VÁM.

S námi už na své problémy nikdy nebudete sami.